



### ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, 8 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸੂਬੇ ਦੇ ਗ੍ਰੇ-ਲੋਕਡਾਊਨ ਲੈਵਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (7 ਮਾਰਚ, 2021) – ਸੋਮਵਾਰ, 8 ਮਾਰਚ, ਸਵੇਰੇ 12:01 ਵਜੇ ਤੋਂ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਪੀਲ ਰੀਜਨ (Peel Region) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੇ [ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਫ੍ਰੇਮਵਰਕ: ਓਨਟਾਰੀਓ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਣਾ \(COVID-19 Response Framework: Keeping Ontario Safe and Open\)](#) ਦੇ ਗ੍ਰੇ-ਲੋਕਡਾਊਨ ਲੈਵਲ (Grey-Lockdown Level) ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

#### ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਗ੍ਰੇ-ਲੋਕਡਾਊਨ ਲੈਵਲ

ਸੂਬੇ ਦੇ ਗ੍ਰੇ-ਲੋਕਡਾਊਨ ਲੈਵਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

#### ਸੰਗਠਿਤ ਜਨਤਕ ਕਾਰਜਕਰਮ, ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਰਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਰੋਹ

- ਇੱਕੋ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਸਿਵਾਏ, ਕੋਈ ਹੋਰ ਇਨਡੋਰ ਸੰਗਠਿਤ ਜਨਤਕ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਸਮੇਤ, ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ;
- ਆਉਟਡੋਰ ਸੰਗਠਿਤ ਜਨਤਕ ਕਾਰਜਕਰਮ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 10 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹਨ;
- ਵਿਆਹ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਰਸਮਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ, ਇਨਡੋਰ 10 ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਆਉਟਡੋਰ 10 ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

#### ਕਾਰੋਬਾਰ

- ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:
  - ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟੋਰ, ਜਿੱਥੇ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਗ੍ਰੋਸਰੀਜ ਵੇਚੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਨਵੀਨੀਅਸ ਸਟੋਰ, ਫਾਰਮੈਸੀਜ: 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
  - ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਰਿਟੇਲ (ਡਿਸਕਾਊਂਟ ਅਤੇ ਬਿਗ ਬੋਕਸ ਰਿਟੇਲਰਸ, ਸ਼ਰਾਬ ਸਬੰਧੀ ਸਟੋਰ, ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਸਟੋਰ, ਗਾਰਡਨ ਸੈਂਟਰ): 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
- ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਸਬੰਧੀ ਸੰਸਥਾਨ, ਸਿਰਫ ਭੋਜਨ ਘਰ ਲਿਜਾਣ, ਡ੍ਰਾਈਵ-ਥੂ ਅਤੇ ਡਿਲੀਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਆਦਿ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ-ਪੀਣ) ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ;
- ਹੋਅਰ ਸੈਲੂਨ, ਨਾਈ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਨੇਲ ਸੈਲੂਨ ਅਤੇ ਟੈਟੂ ਪਾਰਲਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੀਆਂ;
- ਕੈਸੀਨੋ, ਬਿੰਗੋ ਹਾਲਸ ਅਤੇ ਜੂਏ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਨ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ;
- ਪੂਲਸ ਸਮੇਤ, ਇਨਡੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਅਤੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ ਸੀਮਿਤ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।
- ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਇਨਡੋਰ ਜਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਪੂਲ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਆਮ ਮੁਰੰਮਤ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਸਮੇਤ, ਆਉਟਡੋਰ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

#### ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਕੇਅਰ

- ਸਕੂਲ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰਹਿਣਗੇ;



- ਪੇਸਟ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਉਸ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਸੀਮਿਤ ਛੇਟਾਂ ਨਾਲ ਵਰਚੁਅਲ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੇ, ਜੋ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਹੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਟ੍ਰੈਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ।

### ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼

#### ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਅਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼

ਸਿਟੀ ਹਾਲ (City Hall) ਅਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼, ਸਿਰਫ਼ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਕੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਬਿਨਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕੀਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ, [www.brampton.ca/skipthephone](http://www.brampton.ca/skipthephone) ਤੇ ਜਾਓ।

#### ਸਿਟੀ ਦੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ

ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼, ਅਗਲੇ ਨੋਟਿਸ ਤੱਕ ਜਨਤਾ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਇਨਡੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

#### ਵਰਚੁਅਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਵਰਚੁਅਲ ਫਿਟਨੈਸ

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਵਰਚੁਅਲ ਫਿਟਨੈਸ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 15 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਟਨੈਸ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਲਾਈਵ ਵਰਕਆਊਟ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ 8 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ 55 ਸਾਲ ਦੇ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ, ਘਰ ਤੋਂ ਹੀ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਫ਼ਤ ਵਰਚੁਅਲ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ-ਜੁਲਣ, ਨਵੇਂ ਦੇਸਤ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ, ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਮੂਲੀਅਤ ਵਾਲੀਆਂ ਵਰਚੁਅਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ

ਇਹ ਸੀਰੀਜ਼, ਅਪਾਹਜਪੁਣੇ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਸਧਾਰਨਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ, ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ, ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦੇਸਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਕਾ ਹੈ।

ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਵਰਚੁਅਲ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ, [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

#### ਰੈਕ ਐਟ ਹੋਮ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ, ਸਵੈ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਔਨਲਾਈਨ ਆਰਟਸ ਅਤੇ ਕ੍ਰਾਫਟਸ ਦੇ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲਸ ਦੇ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਵਿਅਸਤ ਰਹੋ, ਜੋ 24/7 ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ। ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਓਰੀਗੈਮੀ ਹਾਰਟ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ (ਕੈਲੀਗ੍ਰਾਫੀ) ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (Brampton Recreation) ਵੱਲੋਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਰੈਕ ਐਟ ਹੋਮ (Rec At Home) ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੱਕ [ਇੱਥੇ \(here\)](#) ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

#### ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ (Brampton Library), ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ (Chinguacousy), ਫੋਰ ਕੋਰਨਰਸ (Four Corners) ਅਤੇ ਸਪ੍ਰਿੰਗਡੇਲ (Springdale) ਬ੍ਰਾਂਚ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸੀਮਿਤ ਇਨ-ਬ੍ਰਾਂਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। 15 ਮਾਰਚ, 2021 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਇਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਕਰਬਸਾਈਡ ਪਿਕਅੱਪ (Curbside Pickup) ਬੰਦ ਰਹੇਗੀ। ਰਾਖਵੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਕਰਬਸਾਈਡ ਪਿਕਅੱਪ, ਸਿਰਿਲ ਕਲਾਰਕ (Cyril Clark), ਗੋਰ ਮੇਡੋਜ਼ (Gore Meadows), ਮਾਊਂਟ ਪਲੈਜ਼ੈਂਟ ਵਿਲੇਜ (Mount Pleasant Village), ਸਾਊਥ ਫਲੈਚਰਸ (South Fletcher's) ਅਤੇ ਸਾਊਥ ਵੈਸਟ (South



West) ਬ੍ਰਾਂਚ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਵਿਖੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਗਾਹਕ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ, ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੇ ਗ੍ਰੈਬ 'ਐਂਡ' ਗੋ (Grab 'n' Go) ਬੈਗਸ ਉਧਾਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 24-ਘੰਟੇ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਡ੍ਰੌਪ ਬੌਕਸਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਵਾਪਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਗਲੇ ਨੋਟਿਸ ਤੱਕ, ਅਦਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਸੂਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਸ ਸਮੇਂ, ਇਨ ਬ੍ਰਾਂਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਸਿਰਫ਼ ਰਾਖਵੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਲੈਣਾ, ਟ੍ਰਾਂਜੈਕਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ-ਬਹੁਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ, ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਫੋਟੋਕਾਪੀ ਸੇਵਾਵਾਂ। ਇਨ-ਬ੍ਰਾਂਚ ਸਟਾਫ਼ ਸਪੇਸ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੰਮ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸੰਚਾਲਨ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਵਸਤਾਂ ਰਾਖਵੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ [ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ \(Click here\)](#)।

### ਲਾਜ਼ਮੀ ਚਿਹਰਾ ਢਕਣਾ

ਲਾਜ਼ਮੀ ਚਿਹਰਾ ਢਕਣਾ (ਮੈਨਡੇਟਰੀ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗਸ) ਬਾਇ-ਲਾਅ (Mandatory Face Coverings By-law) ਹੇਠ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਇਨਡੋਰ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ, ਗੈਰ-ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ (ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਬਣੇ ਸਧਾਰਨ ਮਾਸਕ) ਪਹਿਨਣਾ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਨਡੋਰ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ, ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਚਿਹਰਾ ਢਕ ਰਹੇ ਹਨ।

ਬਾਇ-ਲਾਅ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਛੋਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ, ਜੋ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਪਹਿਨ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਚਿਹਰਾ ਨਹੀਂ ਢਕ ਸਕਦੇ; ਦੋ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ; ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਆਰਡਰਸ (Emergency Orders) ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਐਥਲੈਟਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਅਕਤੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: [www.brampton.ca/masks](http://www.brampton.ca/masks) ਤੇ ਜਾਓ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਬੇਨਤੀਆਂ ਲਈ, ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ 311 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, [www.311brampton.ca](http://www.311brampton.ca) ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ 311 ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ (311 mobile app) ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਲਿੰਕ

ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:

- [ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਅੱਪਡੇਟਸ \(City of Brampton COVID-19 programming and service updates\)](#)
- [ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ – ਕੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ, ਕੀ ਬੰਦ ਹੈ \(City of Brampton – what's open, what's closed\)](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ \(COVID-19 symptoms\)](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ \(COVID-19 vaccine\)](#)
- [ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟਿੰਗ \(Testing in Brampton\)](#)
- [ਖੁਦ ਨੂੰ ਦੁਜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ \(How to self-isolate\)](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ \(Keeping businesses and workplaces safe during COVID-19\)](#)



- [ਪੀਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕੇਸ \(Cases of COVID-19 in Peel\)](#)

-30-

### ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)